



## COM I PER QUÈ EL LÀSER

“A més de la perspectiva de vida , hi ha quelcom molt important: l'autorespecte. Cada fracàs ensenya quelcom que necessitem aprendre “

- **Vol deixar de fumar sense engreixar-se?**
- **Se sent estressat i vol dormir bé?**
- **Vol deixar de menjar compulsivament?**
- **Com desfer-se d'aquests "amics"?**

Si vostè ha respost que sí a alguna d'aquestes preguntes, a primer cop d'ull li pot semblar difícil aconseguir-ho. La seva voluntat és a vegades insuficient a l'hora de poder dominar-se vostè sol i segur que més d'una vegada s'ha buscat tot tipus d'excuses tot i conèixer mil raons vitals per deixar-ho.

Ara això ja és història, ja no necessita la seva voluntat. És suficient que tingui **desig** de fer-ho i això és possible perquè hem introduït a Barcelona i a Girona un mètode que combina la tradicional acupuntura xinesa amb la més avançada tecnologia de làser de diode de baixa freqüència per ajudar-lo a dir: **“Sí, ho vull deixar”**.

El mètode s'utilitza des de fa més de 12 anys a països com els Estats Units, Suïssa, França... on han pogut comprovar científicament com el làser actua estimulant les propietats biològiques naturals de les cèl·lules i, el més important, sense ingerir cap mena de medicament ni absorbir nicotina per altres conductes.

Amb la seva utilització es produeix un raig concentrat d'energia adreçat cap a zones precises del cos (la cara, el braç, l'orella, el canell...). Aquesta estimulació dels punts seleccionats ajuda a reequilibrar l'organisme actuant sobre **les ganes de fumar, el sabor del tabac, la sensació de plaer lligada al tabac, el nerviosisme i la sensació de gana**.

El Tractament és totalment segur, indolor i molt relaxant :

- . No hi ha efectes secundaris.
- . No hi ha contraindicacions.

## COM ACTUA EL PROCEDIMENT

Aquest raig d'energia sobre les terminacions nervioses dels punts esmentats desbloqueja la producció natural **d'endorfines** que el nostre organisme genera si no es veu alterat per la dependència al tabac o al menjar.

Les endorfines són anomenades "Les hormones del benestar, del confort". Quan nosaltres inhalem nicotina en fumar o quan mengem compulsivament per descarregar les frustracions sentim uns instants de benestar perquè la taxa d'endorfines del nostre cos puja fins a un nivell molt elevat però, són aquestes addicions i no el nostre cos allò que les produeix i per això passats uns minuts necessitem una altra "ració" d'aquest benestar. D'aquesta manera entrem en el cercle infernal de dependència que provoquen les addicions.

El **làser** permet rehabilitar l'organisme. Deixa que el nostre propi cos, aquesta vegada de manera natural torni a produir les endorfines que ens provoquen la sensació de relaxació i estabilitat. Així de senzill el fumador, per exemple, pot prescindir de les seves dosis diàries de nicotina.

No té cap síndrome d'abstinència:

- . Deixa d'existir la necessitat de fumar.
- . Deixa d'existir la necessitat de menjar de forma autodestructiva.
- . Deixa d'haver de donar volts per la casa perquè aconsegueix dormir bé.

Les causes dels fracassos anteriors desapareixen en no tenir el síndrome d'abstinència: la irritabilitat, l'ansietat, la inquietud, la dificultat per concentrar-se, de dormir... No hi ha cap fracàs del que no puguem treure una sàvia lliçó: en tot fracàs s'amaga una oportunitat nova que sens dubte arribarà.

Al mateix temps obté més energia ja que és més senzill adaptar el seu estil de vida i la seva edat al canvi favorable que a partir d'ara experimenta i no només qui té l'addicció sinó tots els qui l'estimen i l'envolten.

Pensi que vostè és el millor projecte, que pot canviar el que pensa que li perjudica perquè està en constant canvi i no deixa de fer-se a si mateix.

Diu un proverbi japonès que existeix una porta per la que pot entrar la bona o la mala sort, però és vostè el qui té la clau.

**Roser Malaret Vitales**  
**Aurícoloteràpia / Làserpuntura**