



## LÀSERPUNTURA

La Làserpuntura és la utilització de la radiació làser com a mètode reflexològic sobre els punts que estableix l'acupuntura i que proporciona enormes efectes beneficiosos per a la salut.

La incorporació del raig làser va revolucionar al seu moment, molts camps dins la cirurgia. Ara, en introduir-se també al camp terapèutic marca una altra fita transcendent com a nova modalitat terapèutica en l'ús de la Medicina Tradicional Xinesa.

En substituir les agulles convencionals per un raig de llum làser s'evita el triple factor negatiu de l'agulla: el dolor, la possible infecció i el temor del pacient.

L'acupuntura amb làser és més agradable ja que no causa cap dolor, no involucra cap risc i escurça el temps de tractament.

LÀSER, són les sigles en anglès d'una expressió que significa "Amplificació de Llum per Estimulació de Radiació".

Des de 1960 quan el científic nord-americà Theodore Maiman va crear el primer feix de raigs làser, se n'han dissenyat de diferents tipus; Cada raig tracta amb les seves propietats intrínseques i com a conseqüència existeixen tants làsers diferents com aplicacions possibles hi ha.

Per a les teràpies s'utilitzen els **suaus** o **soft-làser**, específicament aquests són els adients per tractar addicions al tabac o al menjar, per al síndrome de l'estrès i són magnífics per al control de l'ansietat.

Amb la decisió personal i aquest mini-estímul des de l'exterior, s'aconsegueix que la tecnologia actual usada com a eina terapèutica ens ajudi a facilitar el camí de qui es vol desprendre d'aquests enemics per aconseguir l'èxit final.

**Roser Malaret Vitales**

**Auriculoteràpia / Làserpuntura**